

## Recette de fertilité (XVII<sup>e</sup> siècle)

ADH, archives communales déposées d'Aniane, 10 EDT 2

Mémoire pour fere la poudre propre à fere concevoir  
une femme et qui a esté bien expérimentée

- 1 Premièrement, prendre un quart sucre ; le bien piller ;  
plus deus onces de canelle aussy bien pillée,  
plus deus onces de la rasine de l'erbe appellée de rabustel  
ou rubis major ou rubis tintoront,
- 5 et fere sécher la racine de seste herbe à l'ombre, la nettoyer  
de la terre sans la laver, après, la bien piller et réduire  
en poudre, le tout séparer.  
Plus, fere limer d'assier neuf fois du pois d'un escu d'or  
et le mettre dans un cuvier ou basine de fer aveq du bon
- 10 vinègre qui couvre ledit assier, et le fere bouillir un peu, et  
changer neuf fois de vinègre.  
Après, mettre ledit assier sur un bouget de bois et là, le fere  
sécher,  
et ce fait, prendre ledit sucre pillé, la canelle aussy pillée,
- 15 ensemble ladite racine, ledit acier et le tout bien mesler  
ensemble.  
Et prendres ceste poudre le matin à jun un plain culier  
d'argent coumont et après aller fere exercice deus heures et  
après, prendre un bon bouillon et, une heure après, digner
- 20 et le mesme jour, à une heure après midy, en prendre un  
autre culher et fere aussy exercice deus heures, et après,  
prendre aussy un bouillon et souper une heure après,  
et ainsin continuer trois jours de suite.  
Il faut que le mary en fasse de mesmes.