



ACCOMPAGNEMENT INTÉGRÉ

Accompagner les allocataires du RSA à développer leur autonomie et à activer tous les leviers nécessaires pour être acteur de leur insertion professionnelle.



Objectifs

- ▶ Favoriser une approche globale et individualisée de la personne pour l'inciter à passer d'une position de prise en charge à celle d'acteur de son parcours.
- ▶ Sécuriser les parcours d'insertion en s'appuyant sur les différents acteurs du territoire lors de séances de coaching individuel.
- ▶ Accompagner la personne au développement de compétences transversales pour lui permettre une insertion socio-professionnelle durable.

Action financée par le département de l'Hérault

ACCOMPAGNEMENT INTÉGRÉ



Organisation

Phase d'accueil (durée 1 mois) : entretiens individuels et possibilité d'assister à des temps collectifs pour élaborer le parcours individuel

Phase d'accompagnement (durée 1 an) : 3 volets, mobilisables de façon indépendante ou concomitante en fonction des besoins évalués lors de la phase d'accueil.

- **Volet 1 :** Développer et renforcer la confiance en soi et l'autonomie tout au long du parcours
- **Volet 2 :** Structurer le projet professionnel et la recherche d'emploi en s'appuyant sur une solide connaissance des dispositifs de droit commun, de l'offre d'insertion du PDI et des ressources du territoire.
- **Volet 3 :** Accompagner dans l'emploi et/ou la formation



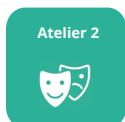
Contenus

► DES ENTRETIENS DE COACHING INDIVIDUEL

► DES ATELIERS



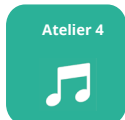
Atelier 1 Savoirs de base



Atelier 2 Théâtre forum



Atelier 3 Sophrologie



Atelier 4 Musicothérapie



Atelier 5 Autonomie numérique



Atelier 6 Mobilité



Atelier 7 Citoyenneté, environnement



Atelier 8 Image de soi



Atelier 9 Connaissance de soi



Atelier 10 Environnement professionnel



Atelier 11 Validation du projet pro



Atelier 12 Mise en situation pro



Atelier 13 TRE



Atelier 14 Organisation du train de vie



Contacts

Montpellier : 134 avenue de Palavas // 04 67 99 06 34 // montpellier@ams-grandsud.fr

Béziers : 129 avenue G. Clémenceau // 04 67 94 74 49 // beziers@ams-grandsud.fr

Bédarieux : 2 avenue Blanqui // 09 50 22 37 51 // bedarieux@ams-grandsud.fr

Lunel : 105 avenue Général Sarrail // 04 67 71 04 14 // lunel@ams-grandsud.fr